

Transmettre. Le Carême, c'est long pour tout le monde, pour les petits comme pour les grands! Mais, pourquoi dure-t-il quarante jours?

la question posée par Bérengère, 7 ans et demi

Pourquoi c'est si long le Carême?

« **E**t si on allait déguster des crêpes pour fêter la mi-Carême? », propose la grand-mère de Bérengère et de Charlotte à la sortie de leur cours de danse. Les deux petites filles sont ravies car depuis que le Carême a commencé, leur grand-mère se contentait d'apporter deux pommes au lieu des bonnes viennoiseries habituelles. Alors que Charlotte saute de joie, Bérengère est dubitative: « *Alors, ça veut dire que c'est pas encore fini le Carême?* »

Quarante jours, c'est long pour tout le monde: pour les petits comme pour les grands! D'où

l'idée géniale de la pause gourmande à la mi-Carême, une tradition qui remonte au Moyen Âge où les réfrigérateurs n'existaient pas. En effet, les œufs ne pouvant pas être gardés au-delà de vingt jours, le bon sens populaire a inventé cette mi-Carême afin de pouvoir consommer les réserves qui risquaient de se perdre. Mais, alors, après la mi-Carême, faut-il redoubler d'efforts? La question de la petite Bérengère est explicite: elle se serait bien arrêtée là!

Pourquoi le Carême dure-t-il si longtemps? Le nombre quarante fait allusion à de multiples récits

bibliques comme les quarante jours du Déluge, les quarante années des Hébreux dans le désert, et les quarante jours de Jésus au désert, avant d'entamer sa vie publique. Le nombre quarante évoque symboliquement un temps long, nécessaire, pour permettre un changement intérieur, un mûrissement. Et c'est bien ce à quoi les chrétiens sont appelés durant le Carême: apprendre à se rendre intérieurement plus disponibles à Dieu, ce qui n'est pas si facile, et demande beaucoup d'efforts...

L'enfant peut-il comprendre la finalité d'une telle démarche?

Sans doute, si on la lui explique plus concrètement. Ainsi, se priver volontairement de quelque chose qu'il aime manger d'habitude, pourra l'amener à prendre conscience que la faim chez certains, n'est pas un choix! Et cela pourra l'orienter vers une solidarité plus concrète.

Bien souvent, ce qui donne à l'enfant l'impression que le Carême n'en finit pas, c'est de fournir toujours le même effort. Alors pourquoi ne pas lui proposer plusieurs initiatives adaptées à son âge comme les « P'tits dej' en Carême » de l'Ordre de Malte ou les « kilomètres de soleil » dont il a peut-être entendu parler au caté?

Le rôle des parents – à condition que cela ait du sens pour eux – est aussi essentiel pour l'aider à tenir la distance. Si l'enfant voit que ses parents, en se privant de choses superflues, sont plus attentifs, plus disponibles, et l'atmosphère familiale plus légère, il pourra comprendre que ce temps de Carême est réellement un temps de maturité intérieure qui s'ouvre sur quelque chose de plus grand, de plus heureux. Le Carême s'éclaircit à la lumière de Pâques.

Évelyne Montigny

●●● perdre de vue la centralité du Christ comme chemin du salut. Cela passe par la croix. Le sage de Gaza fut éprouvé par la maladie dans sa jeunesse, d'où son expérience de la souffrance. « *C'est révoltant et injuste, mais c'est aussi l'accomplissement de la vie chrétienne* », assure Anne Heuse. Il convient, pour s'engager sur ce chemin, de suivre le modèle du Christ, « *doux et humble de cœur* » (Matthieu 11, 28-30). Mais nul besoin de s'imposer des règles, au risque de ne pas pouvoir les suivre. « *Barsanuphe est d'une très grande liberté spirituelle* », ajoute-t-elle.

Chacun doit tendre, selon Barsanuphe, à l'équanimité, à l'égalité d'âme.

Par ailleurs, dom Lucien Regnault (1924-2003), moine de Solesmes qui consacra sa vie à l'étude des Pères du désert, considère, sur la base de ses travaux, que l'héritage des apophtegmes des Pères d'Égypte, leur enseignement qui fut d'abord oral, fut recueilli par écrit à Gaza. Ces maximes, paroles et anecdotes sont toujours considérées comme un trésor de la littérature chrétienne des premiers siècles.

Barsanuphe est aussi porteur de la tradition de la prière continue, toujours enseignée et pratiquée de nos jours. La répétition de ces mots: « *Seigneur Jésus, aie pitié de moi* », pour chasser les démons, doit être source de paix pour celui qui les formule. « *Ce témoignage unique et exceptionnel de l'échange entre l'accompagnant spirituel et son disciple*, indique Anne Heuse, *reste pour nous, encore aujourd'hui, une parole de vie.* »

Marie Malzac

(1) Barsanuphe et Jean de Gaza, Correspondance, Solesmes, 569 p., 39,50 €.

dans la Bible

Le doute et l'épreuve (D'après le livre des Nombres 14; 11-23)

Et l'Éternel dit à Moïse: « *Jusqu'à quand ce peuple ne croira-t-il pas en moi, malgré tous les prodiges que j'ai faits au milieu de lui?* » (...) Moïse dit à l'Éternel: « *Pardonne l'iniquité de ce peuple, selon la grandeur de ta miséricorde, comme tu as pardonné à ce peuple depuis l'Égypte jusqu'ici.* » Et l'Éternel dit: « *Je pardonne, comme tu l'as demandé. Mais, je suis vivant et la gloire de l'Éternel remplira toute la terre. Tous ceux qui ont vu ma gloire, et les prodiges que j'ai faits en Égypte et dans le désert, et qui n'ont point écouté ma voix, tous ceux-là ne verront point le pays que j'ai juré à leurs pères de leur donner.* » (...) Les Hébreux marchent vers la terre promise, qui semble fuir à l'horizon dès qu'ils s'en approchent. Alors, dans le désert, éprouvés par la faim et la soif, ils oublient les promesses que Dieu

leur a faites et récriminent contre lui. Et Dieu se met en colère.

Selon la Bible, quarante c'est le nombre de l'attente, de l'épreuve, du châtement, mais aussi du renouvellement, de la maturité. Les Hébreux séjourneront quarante ans dans le désert, le temps nécessaire pour que la génération infidèle soit remplacée par une autre, nouvelle. Ainsi, seuls les enfants nés pendant l'Exode entreront en terre promise.

Pour aller plus loin

Pour les 8-10 ans:
L'Imagerie de la Bible, d'Émilie Beaumont, Anne Galloti, Francesca Pesci et Rita Ammassari, Fleurus; 11,95 €.

À partir de 10 ans:
Sur les traces de Moïse, de Pierre Chavot et Jean-Michel Payet, Gallimard; 7,65 €.
Moïse et la grande traversée, coll. « La Bible dont vous êtes le héros », de Paul Beaupère, Mame; 11,90 €.
Évelyne Montigny



PARIS 89 FM
rfi.fr

En partenariat avec
LA CROIX

GENEVIÈVE DELRUE

RELIGIONS DU MONDE

DIMANCHE 11 MARS À 9H10
5 ans du pape François : la réforme continue

Avec Nicolas Senèze et Marie Malzac de La Croix



